

# まほろば元気通信

2020  
Vol.47  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1069 2021.2.1

**注文専用ダイヤル** フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯・IPフォンからは **088-666-3321**  
受付時間 ▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター** フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯・IPフォンからは **088-603-0080**  
受付時間 ▶ 月~金 8:30~20:00

現在年間8千頭の自然豚がコープ自然派に供給されていますが、新豚舎が出来ることによって、年間2万頭の出荷が可能になっていきます。作り手の顔が見える産直を組み、私たち組合員が買い支えることで応援していきたいと思っております。



■開催日:10月22日(木)  
■場所:田原本青垣生涯学習センター  
■主催:中南和地くらぶ準備会

今回の研修では、自然豚の生産者である七星食品、野菜の生産者の情熱カンパニー、ZPOとくしま有機農業サポートセンターを訪問しました。七星食品さんからは新しくできたアニマルウェルフェア対応の豚舎のことや、最新の機械を導入して人の手を必要とせずにパッキングできる設備を備えつつ、雇用を守るために人手が必要作業も残している加工工場の様子などの現場のお話をうかがいました。また、情熱カンパニーでは、障害を持ったスタッフと共に熱い思いで野菜を作られている三木社長のお話、ZPOとくしま有機農業サポートセンターでは、無農薬米を増やしていくために「CO2」理論を広げ、ビオトープ米の田んぼを増やす取り組みについてのお話など、充実した研修内容だったそうです。

9月に行われたしこく産地訪問の報告と自然豚の試食イベントを開催しました。報告は、足田センター長からスライドを交えてお話ししていただきました。

**報告**  
**食欲の秋！リニューアルした自然豚と新米を味わおう♪**

## New

### WEB 講演会『トモダチ作戦の光と影～トモダチ作戦とは何だったのか』

3.11から10年が近づいている今、これまでとはちょっと違う角度からあの時を振り返る機会も大切と考え企画しました。東日本大震災の時に、米軍が「トモダチ作戦」という作戦で、日本で活動された話は、どこかで聞いておられる人は多いと思いますが、意外と知らないこともたくさんあるようです。「トモダチ作戦とはそもそもどんな作戦・どんな活動だったのか」～この問題で本も出されている石井康敬さんに来るだけわかりやすくお話していただく予定です。

■日時:2月15日(月)10:00~12:00  
■会場:オンライン開催 (ZOOMミーティング)  
■講師:石井康敬さん (基地問題・軍事問題をテーマに調査・研究をしておられるフリーライター)  
■参加費:無料 ■イベントID: 16202165 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:オリーブの木  
■申込みメチ:2/10(水)※応募者多数の場合抽選。  
※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

### ◆自然派の野菜セット

<47号> 注文番号307 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、チンゲン菜(J)・青ねぎ(無)・紅くるり大根(無)・きくいも(無)・おおしめじ(無)・はくさい(省)。  
※(J)JAS有機、(省)省農薬、(無)無農薬



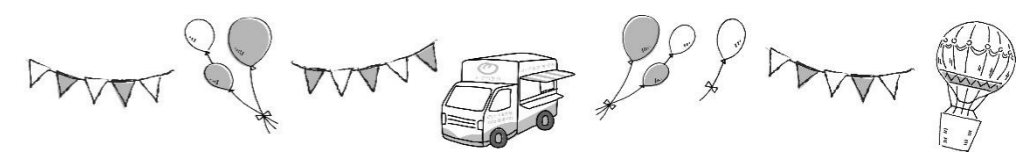
### ◆谷農園の野菜セット

<47号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、人参・みぶな・リーフレタス・ねぎ・ほうれん草2束・かぶ

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



## TOPICS

近隣の地域(京都・大阪・兵庫)において新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令されました。奈良県も予断を許さない状況が続きます。引き続き非対面での配送となりますが、シッパー(保冷箱)などがお邪魔になるようでしたら、かごやレジャーシートをご用意いただければ置き換えが可能です。インターフォンにて置き換えてほしい旨をお伝えをいただきますようお願いいたします。



## コープ共済

『冬の期間限定企画!!』アンケートをすべて回答していただいた方全員に「コーすけグッズ」をプレゼントいたします。さらに、ご案内を聞いて頂いた方におたのしみ袋をプレゼント中!ご家族の保証や、ご加入中保険との比較など、どんなことでもご相談ください。



## 私のおすすめ商品

『自然派Styleオーガニックエキストラバージンオリーブオイル』  
嫌味がなく、フルーティーなオリーブオイルです。パスタ等のイタリアンは勿論、パンにつけて食べるのもおすすめです♪



拡大、共済担当 齊藤 充貴

## 配送スタッフ紹介

2月から、春の紹介キャンペーンが始まります。紹介サンプルA(ミルクパン+ウイナー)B(カウンターの未来+ウイナー)どちらかのセットをコープ自然派の事をまだ知らないお友達にお渡ししてください。注文方法など分からない場合は配送時にお声掛け下さい。 63コース 渡邊 克弥



## WEB自然派シネマなら2月上映会 抱く{HUG}

原発事故に苦しめられる人々の苦しみと恐怖を、感情や日々の暮らしを通じて巧みに繊細に描き、緊張感溢れる優れた編集で魅せる、胸をしめつける物語。「核のゲーム」がたやすく奪う我々の暮らしと、「低コスト」エネルギーの真の代償を監督自身と我が子を危険にさらしながらも、勇気ある決断と信念で冷静に記録した映画。

■日時:2月22日(月)10:00~12:00

■会場:オンライン開催 (ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人500円 子ども無料 ■イベントID: 16202087  
■定員:20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム  
■申込みメチ:2/12(金)※応募者多数の場合抽選。

※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。2月17日(水)正午までにメールが届かない場合はお問合せください。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編はコチラから



メールで申込み



## WEB 水戸喜世子さん、樋口英明さんのお話し会

昨年もお越しいただき、今までの脱原発運動の歩みと想いを聞かせてもらった水戸喜世子さんと、日本で初めて原発の稼働にNOの判決を示してくれた福井地裁元裁判長、樋口英明さんのダブルトークが聞ける贅沢な企画です。福島原発事故から10年経ち復興のニュースばかりが目立つこの頃ですが、その3月に「脱子ども被ばく裁判」の判決が出ます。ずっと関わって来られた水戸さんに、この裁判で明らかにされたことやその意義をお伺いします。そして、大飯原発の再稼働運転差し止め判決を下された樋口英明さん。前例主義と言われる日本の法曹界の中で大きな決断を下した理由や、今の情勢についてもお話しいたします。重い問題に取り組んでおられるのにとっても元気で気さくなお二人。いっぱい質問をして、パワーも一緒にもらっちゃいましょう!

■日時:2月23日(火・祝)13:00~15:15

■会場:オンライン開催 (zoom)

■講師:水戸喜世子さん、樋口英明さん

■参加費:無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員:100名程度 ■イベントID: 16202115  
■申込みメチ:2/16(火)※応募者多数の場合抽選。

※メチ後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。 ■主催:脱原発委員会



メールで申込み

奈良のコープ自然派

Twitter

LINE@

LINE@

Facebook

Facebook

Instagram

Instagram

商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部ににて検討させていただきます。



## イベント情報

ホームページから簡単に申し込みができます。



### ●イベントのお申し込み方法

#### <24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300 (携帯・IPﾌｻ) : 088-603-0080)

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

## WEB カナリアお茶会～香害は公害!匂いがわかる人のためのしゃべり場～

ようやくニュースや新聞でも取り上げられるようになった香害。コロナで人も出ないのに、誰もいない電車が洗剤臭かったり、スーパーの商品に柔軟剤の匂いがついていたり。残念ですが生協のカタログ袋や通い箱からも合成香料の甘ったるいニオイがすることも…そしてこの合成香料は健康にも影響があるのに、嗅覚は慣れたニオイは感じにくくなるので、匂いがわからないまま脳や身体をむしばまれている人も多いためです。こうした石油由来の合成香料をつかった洗剤や柔軟剤の匂いがわかる方、家族や友人に話しても理解してもらえない方、どうにかしたいと思っているけれど動き方で迷っている方などなど香害にまつわるお話をしたい方向けのお茶会です。ここでなら、本音を思ったままの言葉で話してくれて、大丈夫。同じように困っている人に体験をシェアして下さるのも歓迎です。生協の組合員活動として一緒に取り組みたい!という方もお気軽にご参加ください。

■日時: ①2月26日(金) 10:30～12:00

②3月17日(水) 10:30～12:00

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

- 参加費: 無料 ■定員: 8名 ※メールでお申し込みください。 ■申し込み開始日: 2/1(月) 午前0:00より先着順。
- イベントID : ①16202132 ②16202133 ■申込みメ切: ①2/23(火) ②3/14(日) ※定員に達し次第、受付終了 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
- 主催: ママノワパンビ&マルシェ



メールで申込み

## New

## 種子法廃止と奈良県の農業について考えよう!

有機農業の生産・大規模農業での生産・流通・販売に関わってきた経験を生かし現場から見た問題点を現実的な視点でお話させていただきます。

- ①食の安全とはなんだろう。農業の危険性…農薬の散布にはすべてルールがあります。ルールどおりに農薬を散布した場合の農作物はどうなるのか?という問題があるのか?
- ②現在の農業を取り巻く問題点。気候になどに大きく左右される農業が市場原理に委ねられた結果、現場でなにがおこっているのか?農家の貧困や過労死、後継者不足など。「ネオニコチノイド」や「プレハーベストにともなう残留グリフォサート」など今の農業を取り巻く問題点についてお話しします。
- ③種子法廃止の問題点、種は誰のもの?それらへの各都道府県取り組みを紹介いたします。

■日時: 2月24日(水) 10:00～12:00

■会場: はぐくみセンター 奈良市三条本町13-1 (JR奈良駅西口から南へ約200m)

■講師: 杉村出さん (農民連奈良産直センター「旬の里」店長)

- 参加費: 大人無料、子ども50円 (一般共) ■イベントID : 16202166 ■定員: 18名
- 申し込み開始日: 2/8(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切: 2/19(金) ※定員に達し次第、受付終了
- 託児: あり (500円/1人)。子どもの同伴可。 ■主催: 地域医療を考える奈良の会



メールで申込み

## WEB オンライン上映会 「よみがえりのレシピ」

—これまで全国300か所で開催—

世代を超えて地域に受け継がれてきた在来作物は、市場では評価されず、多くは消失してしまいました。そこで、独自の料理法で在来作物の存在に光をあてた“山形イタリアン”のシェフ。そして手間を惜みず種を守り続ける農家の人々。その笑顔と心意気を感じることで何気ない日々の生活が少しだけ違って見える、そんな魅力がたっぷり溢れたドキュメンタリー映画です。ぜひ大人からお子さんまでご覧ください。

■日時: 2月27日(土) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOMミーティング)

- 参加費: (組合員) 大人300円 ■イベントID : 16202128 ■定員: 70名 ※メールでお申し込みください。
- 申込みメ切: 2/19(金) ※応募者多数の場合抽選。 ■主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## WEB 乾物の京山城屋さんと防災食作り?!

災害に備えて準備しないといけないとは思いつつ、非常食ってなかなか手が出ないですね。わざわざ用意しないと!となると大変ですが、普段から家にあるもので防災食をまかなえるとなるとずいぶんハードルが下がりにませんか?今回は乾物でおなじみの京山城屋さんに少しの水やエネルギーで食事ができるコツを教わります。もちろん普段の食卓にも応用できること間違いなしですので、ローリングストックの一員に乾物も仲間入りさせましょう!京山城屋の真田さんによるオンラインライブクッキングです。 ※生産者さんとの交流の場となりますので、ビデオをオンにしてのお顔出しとイベント申し込み時のお名前入室していただくことが必要になります。予めご了承ください。

■日時: 3月10日(水) 10:00～12:00 ■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: 京山城屋 真田千奈美さん

- 参加費: 無料 ※メールでお申し込みください。 ■定員: 50名 ■申し込み開始日: 2/1(月) ※午前0:00より先着順。
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。
- イベントID : 16202134 ■申込みメ切: 3/5(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: ふうど委員会



メールで申込み

## WEB自然派シネマなら3月上映会 ナディアの誓い

3月8日が国際女性デーであることはご存知でしょうか? 2018年ノーベル平和賞 国連親善大使 ナディア・ムラドの決意と行動。イラク北部でISISによる虐殺と性奴隷から逃れ、人々の希望となった23歳のナディアに密着した感涙のドキュメンタリー。「ナディアは彼らの声の代弁者 彼女が彼らの未来です 彼らの唯一の希望です」 (アマル・クルーニー (人権弁護士))

■日時: 3月15日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

- 参加費: (組合員) 大人300円 とも無料 (一般) 大人500円 とも無料 ■イベントID : 16202088
- 定員: 20名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
- 申込みメ切: 3/5(金) ※応募者多数の場合抽選。
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



←予告編はコチラから



メールで申込み



## New

## WEB 平田産業さんに教わる油のヒミツ

コープ自然派で油と言えば平田産業さんの「なたね油」ですね。でもどうして大豆やコーンではなく「なたね」なのでしょう? スーパーではサラダ油がたくさん売っているけど、何が違うのでしょうか? スーパーの油はどうしてあんなに安いのか? そんな普段疑問に思っていることを平田産業の平木さんにお聞きしましょう。もちろん平田産業さんの油の製造方法やこだわりポイントについてもたくさん教えていただきます。

■日時: 3月18日(木) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (ZOOMミーティング)

■講師: 平田産業 平木 康太さん

- 参加費: 無料 ■イベントID : 16202167 ■定員: 30名 ※メールでお申し込みください。 ■主催: GMO委員会
- 申し込み開始日: 2/8(月) 0:00より先着順 ■申込みメ切: 3/15(月) ※定員に達し次第、受付終了
- ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



メールで申込み

## 「いただきます ここは、発酵の楽園」上映会

コロナ時代の今こそ、おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載の映画「いただきます ここは、発酵の楽園」の上映会を開催します。美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみいづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるマミー保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。上映後は、学校給食をオーガニックにしていこうための奈良県内の取り組みを少し報告させていただきます。オーガニック給食や、農を中心としたまちづくりに関心のある方、ぜひお越しください。

■日時: ①3月20日(土) 13:00～15:00

②3月21日(日) 13:00～15:00

■会場: ① (20日) 奈良県コンベンションセンター 会議室101

(奈良市三条大路一丁目691-1 最寄駅: 近鉄・新大宮駅から徒歩約10分)

② (21日) 橿原中央公民館 講堂

(奈良県橿原市小房町11-1 最寄駅: 近鉄・畝傍御陵前駅から徒歩約13分)

- 参加費: 無料 ■イベントID : ①16202130 ②16202131 ■定員: 各回40名
- 申し込み開始日: 2/1(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児: なし。子どもの同伴可。 ■持ち物: マスク
- 申込みメ切: 3/12(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 奈良の学校給食を考える会



メールで申込み